

NO. 24-06



秋葉台自治会会報



Eメール : 1976july1akibadai@nike.eonet.ne.jp
 ホームページ : <https://akibadai.sakura.ne.jp/hp/>

メール

ホームページ

〒651-2224 兵庫県神戸市西区秋葉台2丁目1-272

発行責任者 自治会長
 秋葉台集会所 Tel 994-4583

親睦部

夏のラジオ体操無事終了しました

今年も猛暑の夏、そして熱いパリオリンピック開催中の夏休み、早朝の木津小学校校庭に元気な『おはようございます！』の音が響き渡りました。

7/28(日)～8/3(土)までの7日間、朝のラジオ体操が行われました。春秋会、後援会の皆様のご指導、ご協力のもとに大人も子供もたくさんの方々に参加して頂き、無事終える事が出来ました。皆様 お疲れさまでした！！

年毎に暑くなっていく夏、外出もままならず運動不足にもなりそうですね。これを機会に、お家でも朝6時半からの軽快なラジオ体操を楽しむという事はいかがでしょうか。

延べ参加人数	992名
がんばったで賞数	153名



敬老お祝い品のお届け

7月に敬老お祝い品の申請をされました方々に、押部谷連合自治協議会よりお祝い品が届きました。

今月、各ブロック理事さんよりお届けいたしますので、お受け取り下さい。

おめでとうございます！

後援会

町内を歩けば・・・

9月1日は防災の日です。8月8日に宮崎県沖の日向灘で発生した地震を受け【南海トラフ地震臨時情報(巨大地震注意)】が初めて発表されて、心配と不安が広がりました。9日にはスーパーマーケットの棚から、飲料水とお米が消え、トイレトーパーも少なくなっていました。普段から災害に備えておくというのは、なかなか難しい事ですが、この時代、本当に何が起きるのかわからない今、ローリングストックを心がけましょう。ローリングストックとは、普段から少し多めに食材、加工品、日用品などを買っておき、使ったら使った分だけ新しく買い足していくことで、常に一定分の食材や日用品を家に備蓄しておく方法です。ポイントは毎日の生活で消費しながら備蓄すること。そして古いものから使う、使ったものは必ず補充することです。災害の時には家族全員の三日分の食糧を備蓄することが推奨されています。8日以後も地震や台風が相次いで発生しています。今一度周りを見渡して災害に備えましょう。

9月のパトロール

9月 14日(第2土曜日) 午前 9:00~10:00

9月 28日(第4土曜日) 午前 9:00~10:00

集会所に集合

ソフトボール部からのお知らせ

まだまだ猛暑が続きます、家の中にいても、熱中症に気をつけて水分補給を十分に無理せずにマイペースで、グラウンドで身体を動かし汗をかきましょう。

令和6年9月、10月の練習日程をお知らせします。

9月・10月の練習日程

9月 7日(土) 午前9:30~ 9月21日(土) 午前9:30~
10月 5日(土) 午前9:30~ 10月19日(土) 午前9:30~

* 学校内への乗り入れの際の運転に十分気をつけましょう。

環境部

ゴミステーションのネット、竿の不具合について

◆ゴミステーションご利用の皆様へ◆

ゴミネットや、ゴミネットに取り付けてある竿に不具合があれば自治会までご連絡下さい。

(例)・ネットが大きく破れている。

・ネットを張った時にスキマや破れがあり、カラス、ネコによる被害がある。

・竿が折れている、竿が長すぎる、短すぎる。

※ご連絡時にはゴミステーションナンバーをお伝え下さい。

ゴミステーションナンバーの掲載箇所



ふれまち協議会

【予告】 押部谷東総合防災訓練を下記日程で実施します。

もしもの時に備えて、訓練しておきましょう。

くり返し体験することが大切です。多数のご参加をお願いします。

【日時】 2024年10月20日(日)

9時50分 集合(時間厳守)

【会場】 木津小学校 校庭



ふれまち協議会

9月のサロンのお知らせ（ふれあいサロン）

◇ 日 時 : 9月9日（月）午前10時～12時

◇ 会 場 : 押部谷東地域福祉センター

◇ 参加費 : 100円【飲み物とお菓子】

☆ 多数の方のご来場をお待ちしています ☆

～ お知らせ ～

当日、路線バスを利用した（貨客混載）事業で神戸珈琲（株）のパンやコーヒーを（事前申し込みの方）お受け取り頂けます。

神戸珈琲（株）のパンやコーヒーの購入をご希望される方は9月6日金曜日13時迄に押部谷東地域福祉センターに代金を添えてお申込みください。

問い合わせ先 ☎994-8070



押部あんしんすこやかセンター

（高齢者の総合相談窓口）

問い合わせ先：☎998-3020

介護リフレッシュ教室のご案内

今回のリフレッシュ教室は、こころとからだをリフレッシュ！！

「タオル体操や脳トレ・指トレ」を行います！

体操後に認知症介護に関するお悩み相談や介護者の同士の交流会として茶話会を行います。ぜひ、お気軽にご参加下さい。

日 時：令和6年9月19日（木）13：30～15：00

場 所：押部あんしんすこやかセンター（1階会議室）

内 容：「タオル体操（脳トレ・指トレ）」

情報交換・茶話会（10名程度）

講 師：Rough&Laugh（らふらふ） 田中 菜摘 氏

対象者：認知症・要介護高齢者の家族とそのケアマネジャー

地域で要介護高齢者を支えているボランティア等

★動きやすい服装とフェイスタオルを持参ください。

※当日はマスクの着用、検温のご協力をお願いします。