

NO. 22-11



# 秋葉台自治会会報



Eメール : 1976july1akibadai@nike.eonet.ne.jp  
ホームページ : <https://akibadai.sakura.ne.jp/hp/>

メール

ホームページ

〒651-2224 兵庫県神戸市西区秋葉台2丁目1-272

発行責任者 自治会長  
秋葉台集会所 Tel 994-4583

## 第47回定期総会について

新型コロナウイルス感染者が依然として高止まりで推移しており、一向に収まる気配がありません。現在、行動制限は出ていませんが、感染防止対策で感染リスクの高い3密(密閉・密集・密接)の回避が重要です。

先の見通せない状況下で3月12日(日)に予定している第47回定期総会を開催することは出来ないと判断し、「書面表決」に変更させて頂きたいと考えています。

何卒、ご理解ご協力をお願いします。

なお、2月末に「第47回定期総会議案書」を全自治会員様に配布します。

## 栄駅周辺住民の足を考える会

### 秋葉台循環線の本格運行が決定！

10系統(桜が丘・秋葉台循環ループバス)の試験運行が3月末で終了します。本格運行が決定しましたが、神姫ゾーンバス(株)が乗務員の確保、バス停の整備工事などが必要なため、本格開始は2~3か月先になります。

詳細については決まり次第、順次報告します。ご了承ください



## 後援会

### 町内を歩けば・・・

#### 会員募集中！！

一年で最も冷え込む季節。家の中に閉じこもっていませんか？  
自治会后援会は、理事経験者や地域の人々のために何か役に立ちたいと思っている  
方々の集まりです。

後援会は今年十周年を迎え、活動は多岐にわたります。

- 防犯パトロール ●学童登校見守り ●ごみステーションの維持管理 ●防犯カメラの  
維持管理 ●集会所の電気関係の修理 ●建築協定の手助け ●IT 関係
- フェスティバルの準備応援、出店等 ●その他、後援会として総会、親睦交流を兼ね  
てお花見等(昨年はお花見に代えて親睦会を行いました。)

後援会は【できる人が】【できる時に】【できる事を】をモットーに活動しています。まだ  
まだ人手が必要です。

何か始めたい！と思っている方。少しの時間、お力を貸してください。お待ちしております。

### 後援会の皆様にお知らせ

先日配布しました総会資料のうち、承認書を2月14日(火)までに集会所ポストに  
入れてください。よろしくお願ひします。

### 2月のパトロール

2月 11日(第2土曜日) 祝日のため中止

2月 25日(第4土曜日) 午前9:00 ~ 10:00 集会所に集合

◎冬期中の **第4土曜日** は 午前9時集合です。お間違えのないようにお願いします。

◎今後、非常事態宣言、蔓延防止等重点措置が発出時にはパトロールは中止します。

## ふれあいサロン&広場サロン



サロンでは、感染対策(飛沫感染)を考慮し、蓋つきのカップでコーヒーや紅茶等をお楽しみ頂いております。

今月も下記の日程で実施しますので皆様のお越しをお待ちしております。

	ふれあいサロン	広場サロン
開催日	2月13日(月)	2月27日(月)
時間	10:00~12:00	
場所	押部谷東地域福祉センター	
協力金	100円(飲み物とお菓子)	

※当日、ご参加される時はご自宅で検温し、平熱を確認後、マスク着用とスリッパご持参でお越しく下さい。感染予防対策にご協力をお願いします。

### ソフトボール部からのお知らせ

厳寒の候、元気に無理をせず、グラウンドで身体を動かしましょう。

コロナもなかなか収まりませんが、手洗い、うがい、マスク等の対策をお願いします。

#### 2月・3月の練習日程をお知らせします

2月 4日(土) 午前9:30~

2月18日(土) 午前9:30~

3月 4日(土) 午前9:30~

3月18日(土) 午前9:30~

※コロナには各自、うつらない、うつさないの気持ちを持って行動しましょう。

※学校内へ車の乗り入れはOKになりましたが運転には十分気をつけましょう。

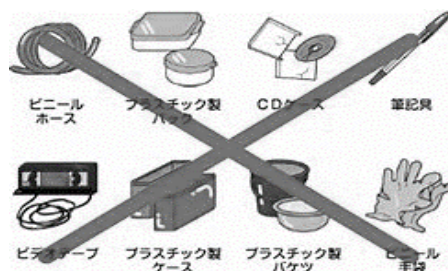
## 「ごみの減量・ごみの分別講習会」 開催のお知らせ

長期にわたるコロナ禍の影響で生活形態が大きく変化しています。自宅でのテレワーク、インターネットでの購入や宅配などにより家庭で過ごす時間が多くなったことで、自宅での食事の回数も増え、ごみの量も増えています。そこで、ごみを如何にしたら減量できるかのヒントやごみの分別に迷う様なものの確認も含めて、下記のとおり講習会を開催します。是非ご参加下さい。お待ちしております。

### 記

開催日時 : 2月20日(月)  
10時~11時30分(予定)  
場所 : 押部谷東地域福祉センター(秋葉台西公園内)  
講師 : 水田 和宏氏(秋葉台1丁目在住)  
プロフィール

一昨年まで秋葉台自治会で副会長を務め、地域の環境美化にご尽力され、環境局から秋葉台自治会への表彰をもたらされました。一昨年の建築協定更新についても委員長としてリーダーシップをとられ成し遂げられました。



# ～一人も見逃さない見守りを～

第 25 回 秋葉台地域ケア会議



押部あんしんすこやかセンター

令和 4 年 12 月 12 日(月)13:30～15:00

押部谷東地域福祉センターで、地域ケア会議を開催しました。自治会や老人会、民生委員等 21 名の参加がありました。会議では、11 月 20 日に開催された秋葉台フェスティバルでのフレイル予防チェックの結果から、地域全体のフレイル予防についてグループワークを行いました。

## ① 秋葉台フェスティバル フレイルチェックの結果より

運動機能や社会参加、口腔機能について以前と変わったという結果が多く、それに対して中村薬剤師より薬局で実施していること、藪本ケアマネジャーよりフレイルは身体が弱るだけではなく、視覚や嗅覚、かみしめる力など五感を大切にすることが必要という説明が行われました。

## ②地域の活動状況報告

○毎土ラジオ体操:インフル予防、踵<sup>かかと</sup>上げ、ラジオ体操第二まで実施。

○ソフトボール:奇数週の土曜日に実施。参加人数の減少あり。

○循環バス:3 月まで試験運行。1 月にアンケートをとる予定。

○友愛訪問の活動:17 名のボランティアで 50 名程の高齢者の見守りを実施。



### ③みんなが元気で暮らせるまちづくりへ

閉じこもりとなっている高齢者に対し、どのような関わりが必要か、そのためには誰がどのように働きかけるか、ということについて話し合い、次のような意見が出ました。

- 民生委員や隣人が少しずつ関わっていく
- 何度も訪問し関係性を作っていく

など

また、【地域の支えの手を増やすには】という話題に対しても活発な意見交換が行われ、以下のような意見が出ました。

- 地域の関連団体と連携を図る
- 若者にも意見を募る
- イベントを行い若者にも声をかける

など

情報提供として、助けが必要な人を地域の助けられる人が援助するというコープの「たすけタッチ」について紹介しました。

押部あんしんすこやかセンター 記事提供



あんしんすこやかセンター

## 押部あんしんすこやかセンター (高齢者の総合相談窓口)



### オーラルフレイルを予防しましょう！

#### ●1つでも当てはまったら要注意！

- むせる・食べこぼす
- 食欲がなくなった・少ししか食べなくなった
- 柔らかいものばかり食べる
- 滑舌が悪くなった・舌がもつれる
- お口が乾く・口臭が気になる
- 歯の本数が少ない・入れ歯をあまり使わない



オーラルフレイルは健康の下り坂のサインです。  
予防して健康な状態を維持しましょう。

※神戸市歯科医師会 資料参照

問い合わせ：078-998-3020