

NO. 21-09



# 秋葉台自治会会報

Eメール：1976july1akibadai@nike.eonet.ne.jp  
 ホームページ：https://akibadai.sakura.ne.jp/hp/  
 〒651-2224 兵庫県神戸市西区秋葉台2丁目1-272



メール



ホームページ

発行責任者 自治会長  
 秋葉台集会所 Tel994-4583

## 自治会員の皆様へ『ごみ袋』を配布します

2020年度から続く、コロナ禍感染症拡大防止対策のため、再三「緊急事態宣言」が発出され、自治会活動も影響をうけ、大幅に制限されてきました。

会員の皆様方が楽しみにしていた自治会イベント『夏祭り』なども感染拡大防止対策のため、やむなく中止しました。

その間、代替行事の催し物を検討するも、コロナ禍が何時収束するか先が見通せない状況下で、代替行事も中止しました。

今回、その代わりとして色々考えました結果、会員皆様に日々の生活上、必ず必要な『ごみ袋』を配布させて頂くことにしましたので、ご利用下さい。



### 『ごみ袋』配布方法

- 12月5日(日)から順次各自治会員宅の玄関先に置かせて頂きますのでよろしくお願い致します。

### ◎ 集会所事務所からのお知らせ

#### 集会所(事務所)の年末年始のお休み

★ 12月29日(水)～1月5日(水)の8日間です。

◎ 事務所にご用の方は1月6(木)以降にお越しください。



## ☆ 年末年始のごみ特別収集日のお知らせ



🌸 年末年始のごみ収集日は下記の通りです。  
ごみ出しの間違いのないようにご注意ください！

区分	ごみの分類	年末特別収集日	年始最初の収集日
1	燃えるごみ	12月31日(金)	1月4日(火)
2	缶・ビン・ペットボトル	12月29日(水)	1月5日(水)
3	容器包装プラスチック	12月29日(水)	1月5日(水)
4	燃えないごみ	12月30日(木)	1月17日(月)

\* 缶ビン・ペット、包装プラ収集日(12/29)及び燃えないゴミ(12/30)は当番者を割り当てていません(環境部パトロール時に対応します)

👉 \* 燃えないごみの1月の収集日は、1月17日(月)1回のみとなります。ご注意ください。

\* 現地ごみステーションにも予定表を掲示しますのでご覧ください。

## ☆ ごみ清掃当番表のお知らせとお願い

来年上半年(1月~6月)燃えるごみ『清掃当番表』の配布について当番者の確認にご協力いただきありがとうございました。

12月20日までを目途に、担当理事がご使用の当番表ファイルへの上期当番表の綴じ込みに伺いますのでご協力をお願いします。

今後とも、転出入や免除等の異動が生じましたら、必ず理事もしくは事務局(集会所)へご連絡をお願い致します。



## ☆ 冬の公園大掃除 大勢のご参加ありがとうございました！

11月21日(日)コロナ禍にもかかわらず、429名(内子供さん23名)のご参加をいただき見違えるようにきれいな公園になりました。また事前の草刈りや植え込みの剪定をしていただいた方々、本当にありがとうございました。

今後とも、子供たちが安心、安全に遊べる公園の維持、改善に地域の皆様のご協力をお願いします。





## ★ 建築協定更新準備委員会だより その22

秋葉台建築協定更新についての縦覧が12月13日まで行われています。  
その後12月14日には公聴会が予定されています。  
どなたでも参加できますので、お知らせいたします。  
なお、12月24日には、市長認可を受け、新協定が発効する予定です。  
自治会ホームページでも掲示しておりますので確認ください。



## ★ 赤い羽根共同募金について



赤い羽根共同募金への協力依頼を受け、コロナ禍感染が収束せず募金活動はできませんので、今夏の日本赤十字募金と同様に、自治会一般会計から50,000円を支出し、11月末にJA六甲押部谷支店から一括振り込みいたしました。ご了承ください。



### 第6回 押部谷町民ゴルフ大会

参加者募集

押部谷地区住民の交流や親睦・健康増進を目的として、押部谷町連合自治協議会主催で下記のとおりゴルフ大会を催します。

記

1. 日時 : 2022年(令和4年) 1月31日(月)
2. 開催場所 : 西神戸ゴルフ場  
〔西区押部谷町木見 975-1〕  
〔TEL : 078-994-6611〕
3. プレー料金 : 6,630円(昼食補助付)
4. 参加費 : 2,000円(賞品あり、表彰式は行わない)
5. 競技方法 : 9ホールストロークプレー(後半9ホールは集計対象外)  
ダブルペリア方式、前半9ホールにて順位決定
6. 秋葉台自治会参加割当枠 : 1組4人 合計16名
7. 参加申込先(取りまとめ) : 2021年(令和3年) 12月25日(土)  
〔定員になり次第締め切ります。〕



合計 8,630円

- ※ 参加者全員に豪華参加賞あり!!
- ※ 友人・知人と話し合い1組4名でお申し込み頂ければ幸いです。
- ※ コロナ禍感染状況により中止の場合があります。

# ～一人も見逃さない見守りを～

## 第23回 秋葉台地域ケア会議



あんしんすこやかセンター

押部あんしんすこやかセンター

令和3年10月18日(月) 13:30～15:00

押部谷東地域福祉センターで、地域ケア会議を開催しました。

自治会や老人会、民生委員等23名の参加がありました。

会議では、前回会議から今までの活動について報告があり、フレイル予防や見守りについて、地域の関係機関も交えた、活発な意見交換が行われました。



### ① 世代間交流ができる場作り

毎土ラジオ体操: 休止中で再開予定      ソフトボール: 10月再開  
栄駅周辺住民の足を考える会:

秋葉台方面へバス路線の延長を要望し、4月から3カ月間の試験運行を開始する。住民へ乗車の協力を呼び掛けていく。

### ② コロナ禍での地域の取り組み

- ・木津小学校 PTA 会長へ働きかけ、今後の地域ケア会議の内容をお伝えすることになった。
  - ・自治会・ふれまちのホームページにも地域ケア会議の内容を掲載し若い世代に発信していく。
- 自治会以外の記事や行事の内容も掲載予定です。



### ③ フレイル予防対策について(筋力や体力が落ちて虚弱な状態であること)

コロナ禍で地域行事の休止や外出が減り、高齢者のフレイルの進行が問題である。

特に家から出て来ない方のフレイル対策が必要であり、自治会報にフレイル予防の簡単な体操を掲載し、できるだけ多くの住民に取り組んで頂きたい。体操の記事は薬局やデイサービスの協力を得る。薬局のフレイルチェックは予約して受けられるので、自身の身体状況を確認するために活用して頂くよう呼びかけていく。

### ④ 「一人も見逃さない見守りを」より充実した見守りに向けて・その他ご意見

- ・秋葉台地区だけではなく、ふれまち全体の見守り体制の見直しが必要と考えている。モデル地区を作り、来年4月から新しい体制で活動できるよう話し合いを進めていく。
- 現在、高齢者の見守り活動を続けている民生委員や友愛ボランティアの負担が大きくならないように検討していく事も重要である。
- 高齢者の緊急連絡先の確認や普段の見守り方法について意見交換されました。
- ・ふれあいサロンの日程に合わせて、インボディ測定の実施を検討する。

(押部あんしんすこやかセンター)

☆☆☆☆

☆☆☆☆ 秋葉台自治会としては、

☆☆☆☆ まち全体高齢化が進んでいくなか、これまで以上にお互いの存在を思いやり、声かけをする  
☆☆☆☆ 事が大切な事だと思っています。

これからも住民の声を反映し、できることから実施していきたいと考えています。

☆☆☆☆

後援会

◇◇◇ 町内を歩けば・・・ ◇◇◇



木津小学校に「いつでもじゃぐち」が設置されているのをご存じですか？

先日、木津小学校で防災訓練がありました。

参加された方々は「いつでもじゃぐち」の組み立て方や使用方法を学び実体験されました。「いつでもじゃぐち」は、名前のとおり、いつでも水が出て、だれでも利用できます。災害時でも断水することなく、水道水が出るようになっています。自宅の水道が断水してもこの「いつでもじゃぐち」は常時水が出ますから安心です。



秋葉台地区住民の方の緊急避難場所は『木津小学校』です。

災害はいつ、何時起きるか予測できません。その対策に日頃から備えておきましょう。



### 12月の防犯パトロール

12月11日（第2土曜日） 午前9時～ 地域内パトロール

12月25日（第4土曜日） 午後8時～ 年末特別警戒パトロール  
（全理事合同で）



### ソフトボール部からのお知らせ

新型コロナウイルスも緊急事態宣言は解除されましたが基本的な対策予防は怠りのないよう十分配慮しましょう。

令和3年12月・令和4年1月の練習日程をお知らせいたします。

令和3年12月18日（土）午前9：30～

令和4年 1月15日（土）午前9：30～

令和4年 1月29日（土）午前9：30～



- \* ワクチン接種が終わっても、手洗い、うがい、マスクの着用は、励行しましょう。  
各自、自覚を持って行動しましょう。移らない、移さないの気持ちを持って。
- \* 身体を動かすには丁度良い季節になりました、グラウンドで走りましょう。



ふれまち協議会

### ふれあいサロン & 広場サロン

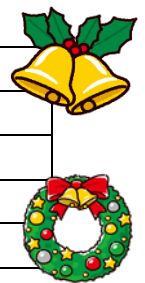


サロンでは、感染対策(飛沫感染)を考慮し、蓋つきのカップでコーヒーをお楽しみ頂いております。

今月も下記の日時で実施しますので皆様のお越しをお待ちしております。



	ふれあいサロン	広場サロン
開催日	12月13日(月)	12月20日(月)
時間	10:00 ~ 12:00	
場所	押部谷東地域福祉センター	
協力金	100円 (飲み物とお菓子)	



※ 当日、ご参加される場合はご自宅で検温をし、平熱を確認後、マスク着用とスリッパご持参でお越しください。感染予防対策にご協力をお願いします。



### 押部あんしんすこやかセンター (高齢者の総合相談窓口)

問い合わせ先：☎998-3020

コロナ禍で外出の機会が減ったことにより高齢者のフレイルが進行していることがわかりました(アンケート調査の結果は神戸市ホームページ参照)

○心身ともにお元気な方は「フレイル予防」

社会参加がおすすめ!「KOBE シニア元気ポイント」  
介護施設で配膳や水やり等、対象の活動に対しポイントを貯め、貯まったポイントを換金できる制度です。

○フレイルが心配な人は「フレイル改善」

運動を中心としたプログラムがおすすめ!「フレイル改善通所サービス」  
市内12か所で実施。  
筋力トレーニングや食事・口腔ケアの講座など、1回90分プログラムを週1回、半年続け体力測定による改善状況を確認します。

マスクと手洗いなど  
感染対策はしっかりと

