

NO. 20-07



秋葉台自治会会報

Eメール: 1976july1akibadai@nike.eonet.ne.jp



Mail



HP

発行責任者 自治会長
秋葉台集会所 Tel994-4583



★総合防災訓練

10月18日(日) 木津小学校校庭

自治会会員の動員をお願いいたします。(別紙参照)

★フレイル予防. 改善の講演会を開催

フレイルとは、栄養、運動、社会参加の3つをバランスよく取り組むとです。65才を過ぎたあなたへ健康寿命の延伸に向けて、フレイル予防改善の講習会を押部あんしんすこやかセンター主導で開催します。

1. 日 時：10月19日(月)13時30分から15時まで
2. 場 所：秋葉台集会所
3. 募 集 人 員：10名
4. 申し込み方法：集会所電話 994-4583 電話でも OK です

締切日 10月17日

毎土ラジオ体操を再開します！！

毎週土曜日8時40分から秋葉台集会所で毎土ラジオ体操を行っていましたが、コロナ禍により今年の3月から休止しています。

コロナ禍は未だに終息していませんが、コロナ禍への感染予防対策を十分に取りながら下記要領で今年の11月から再開することになりました。

年に2～3回、「インボディ」(ツクイさんの協力)で測定して自身の体の状態を知り健康維持に役立てましょう。

さあ！ コロナ禍に負けない体力づくりをしましょう！

再 開 日 時 … 2020年11月7日(土)
時 間 … 午前8時40分～午前9時頃
会 場 … 秋葉台集会所

★冬の公園大掃除 日程のお知らせ（予告）

11月29日（日）、雨天予備日12月6日（日）を予定しています。
詳細は11月号会報でお知らせします。ご協力をお願い致します。

★燃えるゴミ清掃当番の当番者確認について

来年上期（1月～6月）の当番表の作成に当たり、その準備として、実際の当番者の確認を行い、台帳と照合を行う必要があります。その為、燃えるゴミステーションの当番表作成理事が **11月6日（金）に当番に当たった方**に確認の問い合わせをいたします。ご協力をお願いいたします。



★優良表彰について

神戸市環境局より優良ゴミステーションに秋葉台自治会から2か所選定されました。

ステーションN0・161秋葉台公園 & ステーションN0・360

9月12日（土）、神戸市環境局事業部西事業所所長はじめ4名と当方松岡会長、副会長、環境部長が参加しました。優良表彰され、表彰状とゴミ袋、ワケトンロゴ入りバックを頂きました。

表彰理由：グリーンステーションの清掃排出ルールの徹底活動を行い、他の模範となる美観維持に努めた。

当該ステーションは5年前にも認定されております。

なお、西区で約3400余りのゴミステーションがあり、そのうち80か所が優良と認定され、また5年前にも認定され継続している超優良ステーションは24か所だけだそうです。

日ごろの皆様方の節度あるゴミ出しのおかげであります。

今後もこの栄誉を続けられますように、お願いいたします。

ありがとうございました。



後援会

コロナで春も、夏も、過ぎ去り、気が付けばもう秋です。

秋葉台の中の公園を歩きませんか。

1丁目には春の桜の美しい秋葉台公園、秋になればアメリカ楓の紅葉が素晴らしい南公園。

2丁目はブランコ、鉄棒、すべり台、馬の乗り物などが、子供たちを待っている西公園。 どんぐりが、いっぱい拾える北公園。

3丁目の中公園は、12月まで毎週月曜日と第2第4の土曜日はキッチンカーが来ています。

秋葉神社の紅葉もとても素敵です。自宅より少し遠くの公園や神社まで、足を延ばして秋を感じてみませんか？

10月のパトロール実施予定日

10月10日（第2土曜日）

午前9：00～ 地域内パトロール

10月24日（第4土曜日）

午前9：00～ 地域内パトロール



両日とも午前中の実施となっております。

会員の皆様！お待ちしております。。



☆ソフトボール部からのお知らせ

新型コロナウイルスの影響で大変な世の中、皆さんは如何ですか。体調には十分気をつけてください。

令和2年10月の練習日程をお知らせいたします。

	記		
令和2年	10月17日（土）	午前9時30分	
	10月31日（土）	午前9時30分	

★まだ、コロナの脅威は収まっていません、手洗い、うがい、マスクの着用は、各自自覚をもって行動しましょう。移さない、移らないの気持ちをもつて。

★まだまだ猛暑、コロナ、台風、体調と災害には十分気を付けましょう。

ふれあいサロン&広場サロン開催について

今月からの“ふれあいサロン”は感染対策(飛沫感染)を考慮し、蓋つきのカップでコーヒーをお楽しみ頂くことになりました。下記の日時に実施しますので皆様のお越しをお待ちしております。

日時 10月12日(月)・10月26日(月)
10時から12時まで
場所 押部谷東地域福祉センター
参加協力金 100円(飲み物とお菓子)



※ 当日、ご参加されるときはご自宅で検温をし、平熱を確認後、マスク着用とスリッパご持参でお越しください。感染予防対策にご協力をお願いします。



あんしんすこやかセンター

押部あんしんすこやかセンター

(高齢者の総合相談窓口)

問い合わせ先：☎998-3020

フレイル予防教室 開催のお知らせ

～フレイルとは?～

年齢と共に少しずつ心や身体機能が弱り、介護が必要になりやすい状態のこと適切な生活を送る事で元の状態に戻ることができます!

日時: 10月19日(月) 13:30~15:00

場所: 秋葉台集会所(定員10名)

内容: フレイル講話・脳トレ・ストレッチ・自宅のできる運動の提案

講師: スポーツクラブ ルネサンス神戸

ぜひご参加ください。



広報

ホームページに、防犯だよりその1, 2と田中副会長のフラメンコギター演奏動画をアップしています。